



統合失調症を患う母とともに生きる子ども

～番外編 ②～

—12歳のゆりの日記—



松岡園子

今回は番外編 その②です。

日記や詩を書き始めたのは、小学校へ行くのが嫌で行かなくなった小学5年生の頃です。仲の良かった友達とケンカをして、何となく顔を合わせたくないと思っているうちに、学校へ行こうという気持ちがなくなってしまいました。学校へ行かない日が続くにつれて、毎日決まった時間に起きて登校の準備をする元気もなくなってきます。

それでも、夕方や休日に外へ出かけて友達と遊ぶことや手紙のやり取りは頻繁にしていました。でも、皆が学校へ行っている間は退屈で仕方がありません。昼間に外へ出るのも勇気のいることで、気が進みません。

周りの人たちからは顔を合わせるたびに学校へ行くよう言われます。

私は皆と同じように学校へ行っていないことを責められているように感じ、自分の気持ちを理解してもらえないことに孤独感を感じていました。

そんな時、日記を書くことは私の心のよりどころとなっていました。

「思ったことをはっきり言えるともだちがほしい」という書き出しでこの日記は始まっています。書いていくうちに自分の気持ちが整理され、やりたいことがはっきりとしてくる様子がわかります。

その中に、自分が想像した架空の人物に向けての手紙形式で綴られた日記がありました。今回はその中の一部をご紹介します。「赤毛のアン」の物語が好きだったため、自分もその世界観の中に身を置いて書いてみようと思ったようです。誤字もありますが、お許してください。

※ 日記に出てくる個人名は、♡マークで伏せています。

No.

Date

は、思ふのです。 11つでも心を開けばおと、自然 達も むかえてくれるのでは
ないでしょうか? でも ま、こらうことは 一度でも 孤独を味わった人にな
11と、思わないことかもしねませんか。
では ロイヤル・サンタセル 私は 今とても ぬむいす。 ので、今日は この
辺で..

1111夢を ごらん 下士111..

from ソノコ.

16日 (月)

ロイヤルセル

お早うございます。 私は今 学校に行っていないのです。 つまり 登校
拒否 思 ないわけですね。 私は.. こんな私のことを聞いて あなたは私を
“かいえ、なましますか? どうぞ それだけは おゆるしくたさい。 私だって
毎日 “このままではいけぬ” と思って、大まな、先の見えない 夢を持ち続けているの
ですから。 .. ですか? その夢というものは、とても はかないんです。 .. 私は もう
学校を捨てました。 .. え、それはどうも いかにもいらないので 捨てた」と 願っているのです。
そのかわりに “東京に出て働く。 という はかげた夢 を 持てしまいました。 なぜ “
あげて、いるのかと 申しますと それは 法律 というものか、この世にあるからです。 日
本では (全国では かもしれないね。) 15才に 満ちた、未成年を労働させることはできな
いのです。 私は今 12才 なんです。 学校を捨てた私が、どうして おと3年 も
生活していけよう。 .. ああ 私は 働きたい!! 学校に行かぬと 家
11で 好きなことを しまっているのか? 幸せでは ありません。 反対に 不幸 だわ。 それ
に 気づかぬいて、考えよう しない人は ちと 不幸よ! 学校に行て ぬい かげこそ 人
の 目には なるが 働こう と思 います。 だと思 います。 私は、(断言は できま
せん。)

No.
Date

11/20 金曜日
サタキへ

おひさしぶりです。(と言っても 4日 あけてただけですけれど。)
神戸の開けた街へ行って来ました。(前のページで言ったところですが)
私はここに何をしに行くのかというところへ 教育相談所へ行くんです。 私は
学校に行っていないのでここに行くのですね。
私はここに 1番最初に行ったとき(去年、1991年の夏ごろでしたからね)、
相談所のお姉さんとトランプをして遊びました。とても楽しかったん
です。でも、その相談時間というのが、平日、しかも 午前中なんです。
今の私ならどこでも行きたいと思いますが、当時の私は(午前中に外に出ているという事は
学校に行かない。というところが、みんなに知れちゃうので)それがとても嫌で、た
だ1回行っただけでやめてしまいました。
が、私は今年の9月ごろ もう一度、相談所へ行きたい! と思い、^{スミヤセニ、書} 11月1日(英字で書
けました)に、勇気をふりしぼり、相談所へ電話しました。そして、
もう一度行ってみよう、と、お姉さんに言いました。
そのおかげで、今の私が ありわけです。(ちょっと大げさですか?)
お姉さんは、明るく 陽気で、大げさな しゃべり方している 私の目標のような人です。
(私は、この性格の人に 似た人か、と思っています。)
相談所へ 電話したとき、とても力になってくれた 友達が、います。
その友達の話は、後日しますね。

今日は、ここへ来て、
ごめんね。

ソノコ

今日は私
です。 私は
ニッケル、
乗したん
です。
ヒラエニは
嫌で、た、
スマー
(漢字で書
して、
です。

はんはんは。

のでにまわっています。
マスは好きなので

グルベルヤ、タタガ田
ラハ、鬼持ちカ、ミ

うね? 不思議です
でもすみ

せんか? せんか
あ

それは不曜日にか
かもったいぶっている

陸井 (CPR) 北山
三 (放課後) 来北

何もかも無くしてしまふのを。

(1年前ぐらいのてがわ)
レーズン・生チョコ。

元ピ ものほかにこれのものがある。これを「元」と聞
た。1ヶ月もあるのにね。
あ、1ヶ月もあればいいんだけど。

街中で耳に
はなれ孤独の気持ちとてなせ

ビラで字が不安定だとおぼし
ラミのゆるみのせいだ。くらくら

私にとって、ちよと心にはひかかるとい
サタシ、あな

たりするのしょうね。木曜日(お土曜の二日です。)

行くしかありませんね。 勇気も仲間も あつた

こんなことで悩む必要はありません。
悲嘆にくれて泣き止む

今更なるので強くなりました。(・)と思はすか

これはこれ。

世を楽天的に見る1人の夢を追う娘よ。