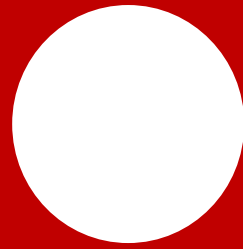


# 日本のジェノグラム

早樫 一男



## 連載を始めるにあたって…

対人援助現場において、家族理解は不可欠です。その際の貴重なツールとなるのが“ジェノグラム”だと考えています。

そもそも、“ジェノグラム”に出会ったのは、「ジェノグラムのはなし—家系図と家族療法—」（石川元・渋沢田鶴子訳 明治図書）でした。海外の著名な人物のジェノグラムとその解説は、大変興味深く、また刺激的な内容でした。出会ったことに感謝です！

さて、これから、連載を試みるのは、日本の家族を題材にした“ジェノグラム”であり、日本の家族の物語です。

## ジェノグラムとは…

「ジェノグラムの話」によると、ジェノ

グラムとは、《三世代以上の人間関係を盛り込んだ家族関係図》であるとされています。

例えば、児童相談の現場においては、子どもと父母、さらにその祖父母、また、父母のきょうだいになります。対人援助現場において、三世代以上の家族関係を聴き取るのは容易ではないかもしれません。しかし、“三世代以上”ということは心がけたいものです。この点は作成上のポイントの一つだと言えます。

また、《複雑な家族模様を一目で把握できる》ものです。視覚的に理解しやすいというのが、“ジェノグラム”の長所です。

“見やすく” “わかりやすく” 作成することは、作成上の大切なポイントだと言えるでしょう。

そして、《症状や問題が家族という場でのような関係にあり、時の流れにつれてどのようにつながっているかということを経験的な面から推理することができる》のです。この点は、“ジェノグラム”を通じた家

族理解につながるものであり、家族の見立て（仮説）やアセスメントができると言ってよいでしょう。

そもそも、“ジェノグラム”は「血縁の歴史」です。さらに、「伝承される心の歴史」「心理的関係の歴史」なのです。

また、治療・介入的側面として、《家族と一緒につくっている最中に、家族メンバーが自分たちを新しい視点から見直し始めることがあるので、“ジェノグラム”はジョイニングの一方法としても重要》です。私は相談面接の早い段階で、“ジェノグラム”を利用者とともに作成しています。

## Aさん(59歳)の家族

Aさんは20歳の頃にBさんと結婚。間もなく、男児が生まれたのですが、その子が3歳の頃に夫婦は離婚。男児はBさんが引き取りました（Bさんはその後再婚）。

34歳の頃、4歳下のCさんと再婚しました。その2年後、女児が生まれました。再婚から11年後、再び離婚となりました（女児はCさんが引き取りました。また、Cさんは離婚後、まもなく再婚。相手の男性との間に男児が生まれています）。

Aさんは、4年前に21歳年下のDさんと再々婚。1歳になる男児がいます。それでは、「作成の基本」を参考に、Aさんのジェノグラムを作成してみてください。

### ①男女

男性は□女性は○ □や○の中に年齢、そのそばに名前を記入することもあります。故人の場合は■や●、または□や○の中に×を加えます。

### ②夫婦

男性（□）、女性（○）を横線（実線）でつなぎます。その際、□や○それぞれから縦線（実線）を下し、横線でつなぐとよいでしょう。

また、男性が左、女性が右を基本とします。しかし、結婚・離婚を繰り返している場合など、男性は右、女性は左といった基本通りにいかないということはよくあります。“見やすく”“わかりやすく”をモットーに工夫してみてください。なお、内縁（同居）の場合は点線をつなぎます。

離婚の場合は、夫婦をつなぐ横線に斜め二本線を加えます。その際、子どもを引き取らなかった親の近くとします。別居は斜め一本線です。

### ③子ども

夫婦（男女）をつなぐ横線から縦線を下し、男の子（□）や女の子（○）とつなぎます。左が年長として、右にいくほど年少となるというのが基本です。しかし、離婚や再婚を繰り返している家族（ステップファミリー）の場合、やはり、基本通りにいかないこともよくあります。

## 作成の基本の紹介

## 表記の工夫

Aさんのジェノグラムが完成できましたか？

Aさんのジェノグラムを作成する場合、Bさん、Cさんの再婚をどのように記載したらよいかということについて、戸惑いがあるかもしれません。

私は、Bさん、Cさんの再婚については、以下のような記載の工夫をしています。参考にしてください。

### 改めて、“見やすく”“わかりやすく”

離婚や再婚のご家族に出会うことが多くなっています。繰り返しますが、“見やすく”、“わかりやすく”をモットーに、素早く、

的確に作成できるように努力しましょう。

“ジェノグラム”の作成は 経験を積み重ねることが何よりも重要なことです。

### ジェノグラムから考える

Aさんのジェノグラムは三世代以上にわたる家族情報ではありません。しかし、分かっている家族情報の範囲の中だけからも、さまざまなことが思い巡らせるのではないのでしょうか？

あなたは、Aさんのジェノグラムから、どのようなことを思い巡らせますか？

(つづく)

## Aさんのジェノグラム

