

電腦援助

Ver 3.0

浅田 英輔

電腦援助、3回目になりました。

対人援助学マガジンは本当にいろいろな方がいろいろな話題を書いています。その中でもちょっと「ハズしてる」と思っています。私が書いていることが、10年後に通用するとは思っていません。Webメールにしても、メールの作法にしても、10年後は全く違うことになっているかもしれない。そういう意味では、流行を追っている、今だけ通用

することを書いているという思いはあります。でもいいじゃない。

「自分が知っていて、いいなと思うことを周りの人にも伝えたい」というスタンスで書いていこうと思います。



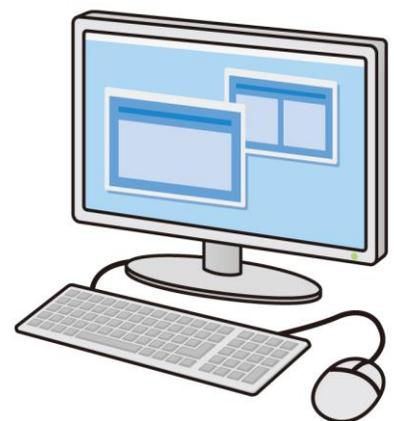
今回は「OS」と「拡張子」というパソコンの基本について、あとはパスワードについて書いてみます。

① OS（オペレーティングシステム）のこと

ハイ、知らない人には難しいお話からスタートです。

非常に大雑把にいうと、OSとはWindowsのことです。

パソコンとは「精密機械」ですよね。それをキーボードやらマウスやらで操作してるわけです。その精密機械とマウスをつないでいるものがOSです。ふつうの人が理解できる操作を機械に伝えているわけです。我々のしたい事を機械に伝えるのがOSというわけです。だから、「どうやって伝えている」のかを理解する必要はありませんが、「どうやれば伝



わるか」はある程度理解する必要があるので。

OSを作っているのももちろん人間ですので、「OSを使っている人」と「OSを作っている人」のズレもあります。また、作っているときの間違いもあります。「こう使うだろう」と思って作るわけですが、使ってみると全然違った、ということも起きるわけです。

ウイルスの話で出てくる「セキュリティーホール」も同様です。予想しなかったところに安全の穴があるわけです。

だから「Windows Update」があるのです。思ってもいない動作が起きることを修正するのです。できるだけ定期的にアップデートしましょう。

OSは派手さや奇抜さではなく、操作しやすいことと安定性が求められます。WindowsXPは、これまでのOSの中では安定性が高く、非常に普及しました。発売が2001年ですので、10年以上、アップデートが繰り返されてきたわけですから。Windows8は最新のものです、もちろんXPなどの問題点を修正してきていますが、どうしてもでたばっかりのものには穴も多いのです。Windows8でなければできないということはほとんどないので、XPが長く使われているわけです。



② 拡張子

拡張子の前に、パソコン上に表示されるものをみてみましょう。

パソコンでみえるものはまずこの3つです。

- 1 ファイル →さまざまな情報が入っているもの。これが一番多い。

「Wordファイル」「Excelファイル」と言ったりしますね。

- 2 ショートカット →ファイルやフォルダの「仮の入り口」

あくまでも入り口なので、ショートカット自体にはファイルの中身の情報は入っていません。（転職のときにショートカットを持ってきた人がいましたが、結果はとても悲しいことになります。）

ファイルのショートカットもあるし、フォルダのショートカットもあります。Webページのショートカットなどもありますね。

- 3 フォルダ →ファイルやショートカットを入れておく「入れ物」

フォルダを重ねることで「階層構造」になります。大きいフォルダの中に中ぐらい

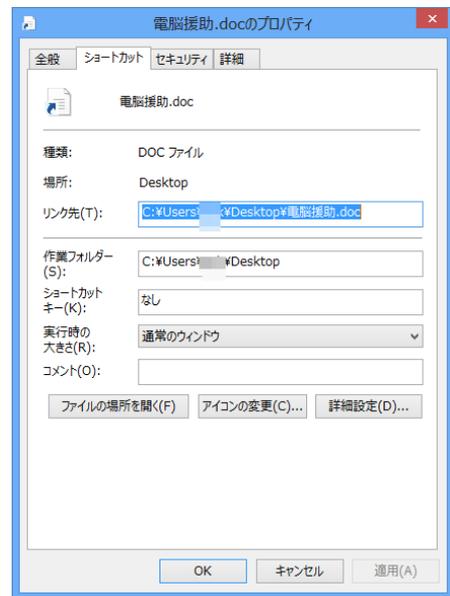
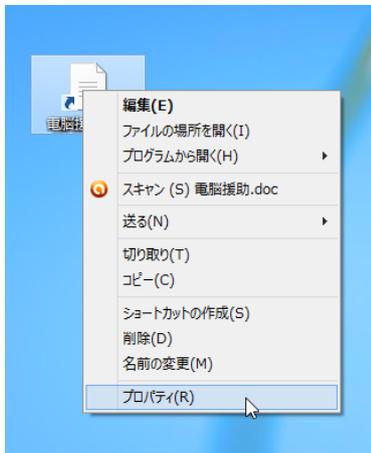
のフォルダ、その中に小さなフォルダ、というようにです。電子データなのでいくらでも階層にできるのです。見られたくないファイルはずっと奥にしまいましょう。



3つのものの見分け方は簡単。下を書いてある拡張子を表示させるとわかります。

- ・ 拡張子がついてるもの → ファイル
- ・ 左下にマークがついてるもの → ショートカット
- ・ それ以外 → フォルダ

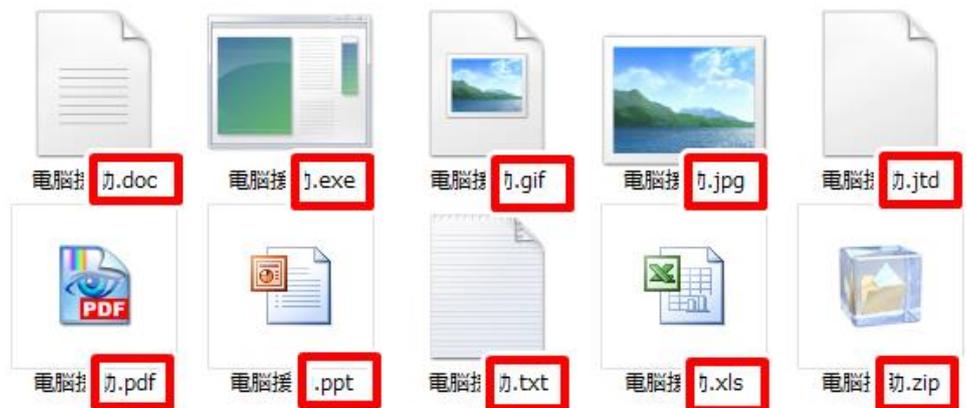
となるわけです。ショートカットの本体はどこにあるのでしょうか。ショートカットを右クリックして「プロパティ」を表示させます。



「リンク先」というのが本体の場所になります。

さて、拡張子について。

これは見たことのない人もいるかもしれません。パソコンファイルの最後についているものです。こんなやつ。



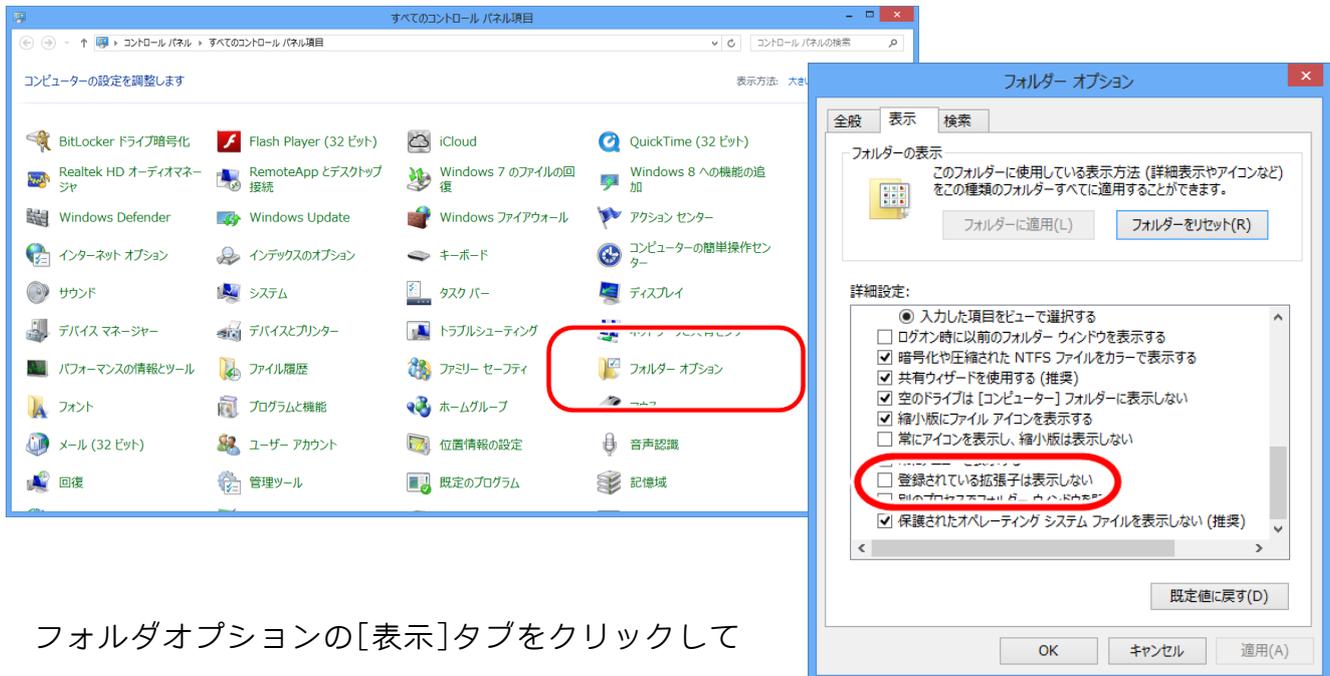
これらがあると、なんのアプリケーションで開けばいいのか OS が理解できるのです。

「.xls だから、Excel で開くよ」という感じです。この拡張子を消してしまうと、OS が困ってしまうわけです。

まずは表示させてみましょう。

[コントロールパネル]のなかの[フォルダオプション]をクリック。

この画面は Windows8 のものですが、ほかのものでもそれほど変わりません。



フォルダオプションの[表示]タブをクリックして

「登録されている拡張子は表示しない」のチェックを

はずしましょう。OK をクリックすればおしまい。もう表示されていると思います。

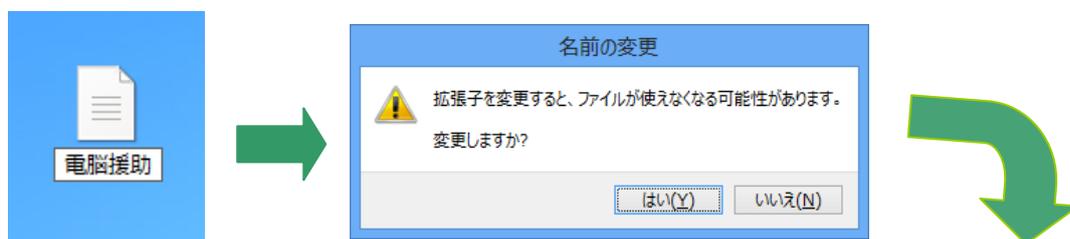
何かファイルを見てみましょう。ファイル名の後ろに「ドットなんとか」が表示されていると思います。

よくみるものを挙げてみます。

- [.doc] word ファイル。2003 までのバージョン。
- [.docx] word ファイル。2007、2010 のバージョン。
- [.xls] excel ファイル。2003 までのバージョン。
- [.xlsx] excel ファイル。2007、2010 のバージョン。
- [.ppt] powerpoint ファイル。2003 までのバージョン。
- [.pptx] powerpoint ファイル。2007、2010 のバージョン。
- [.jtd] 一太郎ファイル。
- [.pdf] PDF ファイル。

- [.jpg] 画像ファイル。JPEG方式。
- [.gif] 画像ファイル。ジフ方式。
- [.txt] テキストファイル。「メモ帳」などで開く。
- [.exe] 実行ファイル。アプリケーションそのものを実行する。
- [.html] ホームページ用ファイル。IE(InternetExplorer)などで開く。
- [.zip] 圧縮ファイル。フォルダなどのサイズを小さくしている。ジップ形式。
- [.lzh] 圧縮ファイル。なんて読むんだ？Lhaca 形式。

では、試しに拡張子を消してみます。

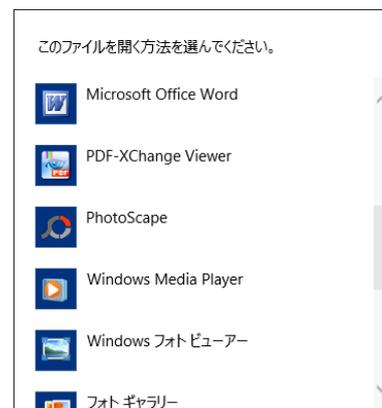


こうして Enter を押すと、こんなメッセージがでます。「はい」にしましょう。

拡張子を消したファイルをダブルクリックで開こうとすると、こんな画面がでます。OS が、どうやってひらけばいいか判断できないので教えてちょうだい、と言ってきているのです。

(画面は Windows8 のものなので、多少違うかもしれません)

再度ファイル名の変更をして、「.doc」と足すとまた同じように使えます。



拡張子を表示させておかないと、人からもらったファイルの名前を変更するときに、気づかずに拡張子を消してしまい、ファイルが開かなくなったりすることが起きます。

拡張子は大事なので、表示させておくことをおすすめします。



③ パスワードのこと

パソコンを使っていくのに非常に大事なものです。インターネットを活用していくと、何度も何度も「IDとパスワードを入力してください」という画面に阻まれます。登録がめんどくさいし、またパスワードを考えるのが大変、ということで諦めることもあるのではないですか？サービスごとに違うパスワードのほうがもちろんいいです。GmailもTwitterもFacebookもAmazonも、全部同じなんてのはいけません。ひとつ破られると全部やられてしまいます。めんどくさいものですが、キチンと管理しましょう。パソコンのディスプレイの端に付箋でパスワードをはりつけてたりしませんよね？まさか！



ちなみに、2012年の**ワースト**パスワードトップテンは以下のもの。

1 password	(もともとこの場合もあるかも。変更しましょう。)
2 123456	(わたしがハッカーならまずこれを試します。)
3 12345678	(増えればいってもんではないです。)
4 abc123	(英数字がまざっていればいいもんでもないです。)
5 qwerty	(キーボードを左上から6コ押しただけですね。)
6 monkey	(覚えやすい単語なんですかね？)
7 letmein	(オレさまを入れろ！ってことですね。)
8 dragon	(ゲームのパスワードに使うんですかね。)
9 111111	(指を動かすのがめんどうなんですかね。)
10 baseball	(これも覚えやすい単語でしょうかね。)



上位3つはここ数年不動のようです。使ってませんか！？ダメですからね！

「だったらどうすればいいのよ！誕生日も電話番号もだめなんでしょ？」だめです。

理想的なパスワードは、長くてランダムな英数字の羅列ですが、唯一の問題点は「覚えられない」ことですよね。

・ オススメパスワード作成方法

まずは長い文章がいいです。

英語の曲名や歌詞、映画のセリフなんかもいいかもしれません。

①「dontlookbackinanger」なんか長くていいですね。

②「wearenevereverygettingbacktogethr」とかもいいです。

こういうものに、サービスの名前を足します。

Twitter なら[twi]、Facebook なら[fac]などです。

[twi_dontlookbackinanger][fac_dontlookbackinanger]こんな感じですね。

数字も入れたい場合は、for を 4 にしたり、to を 2 にしたりするのもいいです。are を r とか、you を u とかにすることもあります。

①の場合は look (エルオーオーケー) を 100k(イチゼロゼロケー)にしてもいいかもしれません。[twi_dont100kbackinanger]とすると、数字も入ってパスワード的には強いものになると思います。②の場合は[twi_werenevereverygettingbk2gether]なんかにしてもいいですね。好きな曲やセリフなんかを使うと忘れにくいですよ。

覚えやすく破られにくいパスワードで一安心！

※もちろん、絶対安全なパスワードというものはありません。このやりかたで作ったパスワードを破られても、責任はもちませんよ！

さて、今回は OS と拡張子、パスワードについて書いてみました。「パソコンの知識」というよりは、「仕事をする上で知っておいたほうがよい知識」かもしれません。

パソコンはただのツールです。ツールの使い方であまり四苦八苦したくはありません。一回覚えてしまえば扱うのは難しくないものなので、ぜひご活用ください。



疑問・感想は dennouenzyo@gmail.com まで！